



**Loisirs** | Voir la nature ou des paysages en compagnie... d'un âne : et pourquoi pas ? Quelques précisions pour se promener et visiter autrement !

# Sur les sentiers, à dos de baudet

**E**nfant, beaucoup ont pu lire le fameux « *Voyage avec un âne dans les Cévennes* » de R. L. Stevenson dans lequel l'auteur écossais traverse cette région accompagné d'une ânesse qui porte son bât et avec laquelle il tisse, au fur et à mesure de son périple, des liens. En 2015, la fédération nationale Ânes et randonnées lance une grande opération de séduction pour faire découvrir ce moyen de découvrir de très nombreux paysages de l'Hexagone. Elle rassemble des âniers professionnels qui mettent leurs connaissances au service d'une pratique de loisirs nature et différents.

et différents.

La fédération propose donc de multiples possibilités en famille, en solo ou avec des amis pour des durées allant d'une demi-journée à une semaine, voire plus pour parcourir les grands itinéraires mythiques, en passant par le week-end. Elle restaure aussi l'image de l'âne auprès des humains : « *Imaginez un compagnon de route silencieux, doux et pourtant doté d'une forte personnalité... En randonnant avec un âne, vous découvrirez non seulement un animal sociable et malin mais vous profiterez également davantage de votre itinérance* » note-t-elle sur son site internet.

## Restaurer l'image de l'âne

Allez hop, c'est parti : équipé d'un bât et de sacoches, l'âne portera en effet bagages, pique-niques et même les jeunes enfants, lorsqu'ils viendront à traîner des pieds. « *Aucun prérequis n'est nécessaire* » affirme la fédération pour partir



En 2015, la fédération nationale Ânes et randonnées lance une grande opération de séduction pour faire apprécier ce moyen de découvrir de très nombreux paysages de l'Hexagone

Photo  
Reussir

avec un âne. On peut partir seul ou accompagné et les prix proposés peuvent répondre à des budgets très différents les uns des autres. Les adhérents âniers de la fédération sont de véritables passionnés s'intéressant tout aussi bien à l'écologie et l'environnement qu'aux modalités pratiques de randonnées (difficultés rencontrées, topoguides, accueil de personnes en situation de handicap, matériel...).

En fait, ils respectent tous une charte de qualité qui a été établie pour pratiquer cette acti-

vité et qui est baptisée « *Ânes et randonnées* ». En pratique, un âne est capable de porter les bagages de 2 à 4 personnes soit une charge de 30 à 40 kg. Tout le matériel est fourni par l'ânier : un bât pour le portage, un licol et une longe pour la tenue en main, des sacoches pour les bagages... Il marche régulièrement d'un pas sûr à 3 à 4 km/h et accueille les enfants sur son dos lorsqu'ils sont fatigués, sous la responsabilité des parents. Les soins à apporter à l'âne sont des plus simples et une démonstration est faite par l'ânier

avec votre gracieuse participation, avant le départ. On apprend aussi à étriller, brosser, curer les pieds, placer correctement le bât et on peut alors partir avec un petit nécessaire de soins : brosses, étrilles, cure-pied, cicatrisant, répulsif insectes...

## Âne, mode d'emploi

Pour ce qui est de la conduite, « *un âne se pousse, il ne se tire jamais et tout au long du parcours, on le tient en longe en marchant une personne devant, les autres derrière...* » explique l'ânier.

Petit conseil : si l'âne flâne en cours de route, agiter une petite branche derrière lui. Un âne s'aborde en douceur et de face car il n'aime pas être surpris et qu'on lui crie dessus ! Il ne faut jamais courir derrière un âne qui a été surpris par quelque chose, il pourrait croire que la personne fuit aussi. Il convient donc de rester calme, et dès qu'il aura compris qu'il n'y a pas de danger, il s'arrêtera quelques mètres plus loin en broutant tranquillement. Les sacs, de même poids et de préférence souples, sont chargés de chaque

côté de l'âne. Les objets durs ou pointus ne doivent pas être contre les flancs et les objets lourds doivent être au fond du sac. Cette fois, c'est OK : muni d'un itinéraire (topoguide, carte...) fourni par l'ânier professionnel, l'aventure commence. Et on peut enfin partir à l'aventure en pensant à Modestine, l'ânesse qui accompagnait Stevenson.

**Thierry Michel**

Infos pratiques [www.ane-et-rando.com](http://www.ane-et-rando.com) -  
60 professionnels de la randonnée dans  
quasiment toutes les régions de France